

Gewaltpräventionsprojekt „Präventio Saurus“

Schwerpunkte				
Selbstschutz	Wertevermittlung	Mobbing	Selbstverteidigung	Brainfood
Wer ist fremd?	Disziplin	Wie gehe ich mit Mobbing um?	Abwehrmethoden zum Kopf/zum Bauch	Zucker
Situationsanalyse – Wie reagiere ich richtig?	Respekt	Gefahren von Mobbing	Abwehrmethoden gegen Angreifer	Kohlenhydrate
gutes und schlechtes Geheimnis	Teamwork	Auswirkungen von Mobbing	Beinarbeit	Eiweiß
Ich bin Ich	Ehrlichkeit	Was kann ich tun? – als Betroffener/Beobachter	Armtechnik	Ernährungspyramide
Mutproben	Toleranz/Akzeptanz	Selbstliebe - Selbstbewusstsein	Grundhaltung	Wasser
Gefahren des Internets	Gleichwertigkeit	Mobbing erkennen - Rollencharakteristik	Partnerübungen	Gemüse
Hilfsbereitschaft: Möglichkeiten u. Grenzen	Dankbarkeit	Individualität	Bodentechniken	Obst
Zivilcourage	Freundschaft	Social Media		Fleisch
falsche Freunde	Zuverlässigkeit	Konflikt und Mobbing		Ballaststoffe
Streiche spielen	Macht			Fett
über eigene Anliegen sprechen	Fairness			Snacks
Kinderkommunikation	Geduld			Fastfood